

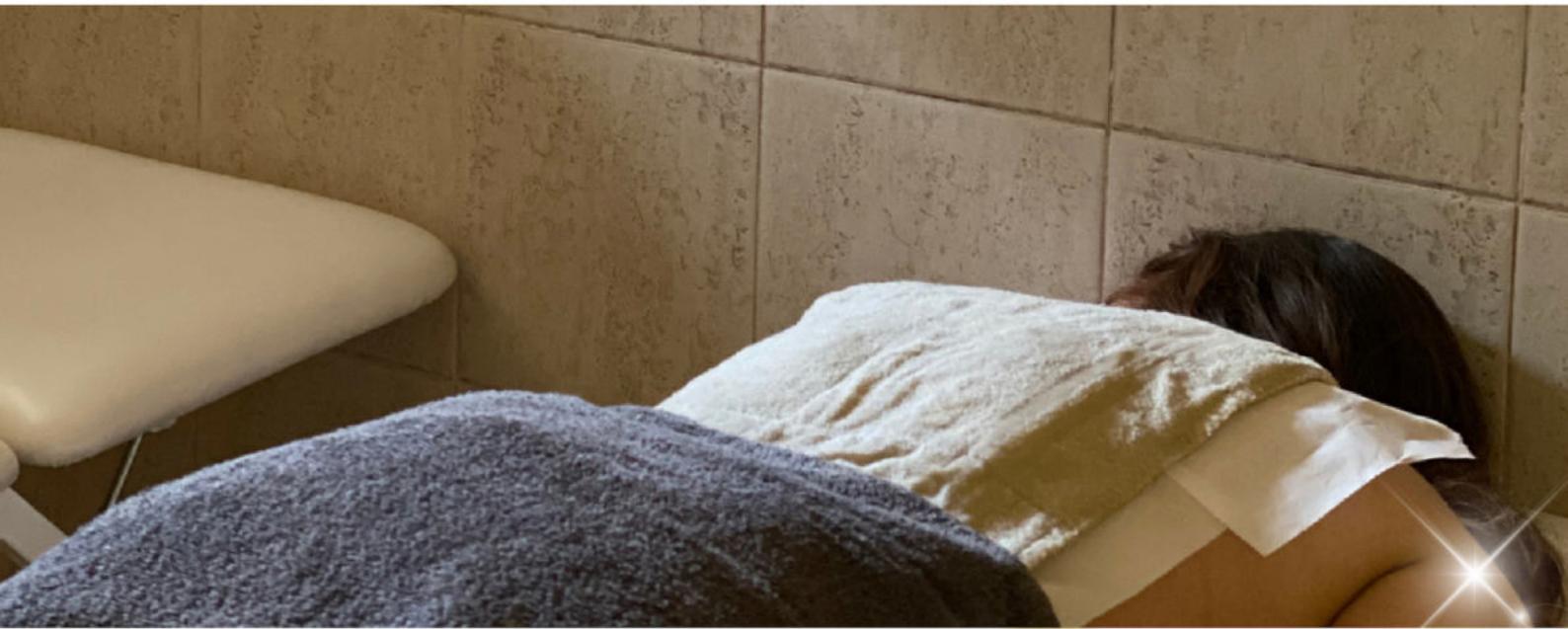


PONUKA PROCEDÚR

TO PRAVÉ Miesto
PRE ODDYCH A RELAX



ZĽAVA 15% NA VŠETKY ZAKÚPENÉ PROCEDÚRY
PRE UBYTOVANÝCH HOSTÍ



ZÁBAL Z MORSKÝCH RIAS

30 MINÚTOVÁ PROCEDÚRA

Morské riasy sú veľmi všestranné, sú používané v kozmetickom priemysle už dlhé roky, obsahujú veľa minerálov, stopových látok, vitamínov a jódu. Používaním priamo na pokožke má povzbudzujúci, odkyslovací, remineralizujúci efekt, pomáha v detoxikácii pokožky, stimuluje krvný obeh a spevňuje pokožku, preto je výborným pomocníkom proti celulitíde.

Indikácie: detoxikácia organizmu, prejavy lipodistrofie
(celulitída 1 - 4 stupňa)





MASÁŽ LÁVOVÝMI KAMEŇMI

30 / 60 MINÚTOVÁ PROCEDÚRA

Starodávna technika, ktorá využíva silu prírody. Masáž horúcimi lávovými kameňmi patrí v dnešnej dobe medzi najluxusnejšie a najviac vyhľadávané masáže. Nie je tomu tak náhodou. Táto masáž je spojením zdravotnej a relaxačnej a preto ju vyhľadáva mnoho ľudí. Pre túto masáž sa využívajú čadičové lávové kamene, ktoré sú tie najlepšie na trhu. Udržujú dlhšie teplo a intenzita masáže sa tak znásobí.





ZÁBAL Z VČELIEHO VOSKU

30 MINÚTOVÁ PROCEDÚRA

Prínosom voskových zábalov je regenerácia organizmu, ktorú zabezpečujú prírodné vosky, živice, vitamíny, oleje a enzymy obsiahnuté v zábale. Účinkom voskového zábalu je intenzívne rozmiestnenie tepla v povrchových a hlbokých tkanivách čím sa zlepšuje prekrvenie tela a zvyšuje hybnosť. Ďalej odstraňuje bolesti klíbov a svalov a má dezinfekčné účinky. Použitie sa odporúča pri chladných končatinách, bolestiach hlavy a migréne, vnútornom vypäti, bolesti klíbov a pri reumatických a urogenitálnych ochoreniach.





INDICKÁ MASÁŽ HLAVY

25 MINÚTOVÁ PROCEDÚRA

Indická masáž hlavy vás priviedie k maximálnej relaxácii, uvoľneniu a pomôže odpútať sa od všetkých problémov a stresujúcich podnetov. S jej pomocou odstraňujeme bolesti hlavy, migrénu, únavu, zlepšujeme sústredenosť a podporujeme rast vlasov





ŠKORICOVÝ ZÁBAL

30 MINÚTOVÁ PROCEDÚRA

Zábal so škoricovým krémom má spaľovací účinok, ktorý upravuje metabolizmus (odpadové látky sa z organizmu pomaly vylučujú) a ukladanie tuku do buniek sa spomaľuje. Pokožka sa regeneruje. Výrazne pomáha odstraňovať celulitídu. Pôsobí relaxačne a navodzuje pocit harmónie. Krém obsahuje škoricovú silicu, ktorá pokožku prekrvuje, prehrieva a osviežuje. Na záver terapie sa aplikuje emulzia, ktorá predlžuje pôsobenie škorice aj na niekoľko hodín po zábale. Tento zábal je vhodný pri zoštíhľovaní a formovaní postavy.

KONTRAINDIKÁCIE: ALERGIA NA ŠKORICU





KLEOPATRIN KÚPEĽ

20 MINÚTOVÁ PROCEDÚRA

Budete sa cítiť ako ospevovaná egyptská kráľovná
KLEOPATRA,

pre ktorej krásu muži neraz strácali hlavu. Legenda hovorí, že Kleopatra sa kúpala v oslom mlieku, aby si udržala krásu svojho tela. Luxusný výživný kúpel pôsobí relaxačne a regeneračne. Výsledkom je mäkká, voňavá a prekrvená pokožka. Kleopatrin kúpel je povznášajúci pre celé telo a dušu s afrodiziakálnymi účinkami





PERLIČKOVÝ KÚPEĽ

20 MINÚTOVÁ PROCEDÚRA

Do kúpeľa je zo spodnej časti vane vháňaný pod tlakom vzduch, čím sa vytvárajú vo vode bublinky – perličky s masážnym účinkom. Teplota vody je 34 -35o C. Kúpeľ silne prekrujuje pokožku, spomaľuje srdcovú činnosť, znižuje krvný tlak a zaťaženie srdcového svalu.





HYDROMASÁŽNÝ KÚPEĽ

20 MINÚTOVÁ PROCEDÚRA

Využíva mechanické a tepelné vplyvy k vonkajšej masáži celého tela, pri liečbe poúrazových stavov a obezity, po zraneniacach svalov a kĺbov... Pôsobenie vody a vzduchu pod tlakom cez trysky odstraňuje napätie a únavu.

Svetelná terapia má jedinečnú schopnosť prirodzene aktivovať samoliečebný potenciál ľudského organizmu. Pôsobí priamo na membránu tkanivových buniek, vrátane bielych krviniek, ktoré sú rozhodujúcimi činiteľmi pri obrannej reakcii nášho imunitného systému

INDIKÁCIE:

LIEČBA POÚRAZOVÝCH STAVOV, ZRANENÍ SVALOV A KĽBOV
PRI NEDOKONALOM KRVNOM OBEHU V KONČATINÁCH
UVOLŇOVANIE NAPÄTIA A STUHNUTOSTI ORGANIZMU
PRI LIEČBE OBEZITY





REFLEXNÁ MASÁŽ

25 MINÚTOVÁ PROCEDÚRA

Reflexná masáž sa od klasickej masáže odlišuje technikou hmatov a miestom aplikácie. Najprv sa uvoľňujú povrchové a potom hlbšie vrstvy, a postupne sa dostávame aj k bodom najsilnejšej Reflexná masáž sa nemusí týkať iba chodidel, reflexné zóny sú napríklad aj na rukách či popri chrabtici. Zásadný rozdiel medzi reflexnou masážou na chodidlách a na rukách nie je.

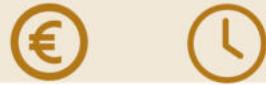
INDIKÁCIE: FUNKČNÉ A CHRONICKÉ ORGANICKÉ OCHORENIA VNÚTORNÝCH ORGÁNOV. PORUCHY PREKRVENIA HĽAVNE NA DOLNÝCH KONČATINÁCH





Wellness procedúry

MASÁŽE



klasická masáž celková	39,00 €	(60 min.)
klasická masáž čiastočná	22,00 €	(30 min.)
reflexná masáž chodidel	25,00 €	(30 min.)
masáž lávovými kameňmi	59,00 €	(60 min.)
masáž lávovými kameňmi	35,00 €	(30 min.)
indická antistresová masáž hlavy	28,00 €	(25 min.)

VODNÉ PROCEDÚRY

kleopatrin kúpeľ	25,00 €	(20 min.)
perličkový kúpeľ	19,00 €	(20 min.)
hydromasážny kúpeľ	22,00 €	(20 min.)
kneippova vodoliečba - šlapací kúpeľ	9,00 €	(15 min.)
suchý uhličitý kúpeľ CO2	25,00 €	(45 min.)

ZÁBALY

rašelinový zábal	19,00 €	(20 min.)
parafínový zábal	15,00 €	(20 min.)
zábal z morských rias na spevnenie pokožky	19,00 €	(30 min.)
zábal z včelieho vosku	19,00 €	(30min.)
škoricový zábal antiselulitídny	19,00 €	(30 min.)
oxygenoterapia	15,00 €	(40 min.)

* možné kontraindikácie, pred zakúpením sa informujte na recepcii

PARKHOTEL na Baračke s.r.o.

Baračka 89, 914 51 Trenčianske Teplice

+421 32 655 68 68, +421 905 65 68 68